

Energispartips



1. Duscha snabbt och effektivt istället för att ta ett bad i badkar

Visste du att en dusch på 3 minuter motsvarar cirka 36 liter varmvatten medan en dusch på 10 minuter motsvarar cirka 120 liter varmvatten.

2. Vid droppande toalett eller kran gör en felanmälan till din hyresvärd snarast

Visste du att på ett år kan en läckande toalett dra 400 000 liter vatten, vilket motsvarar 2 700 fyllda badkar.

3. Stäng av vattnet när du borstar tänderna

Visste du att varje minut kranen står på rinner det cirka 6 liter vatten.

4. Handdiska inte under rinnande vatten

5. Släck alltid ljuset när du lämnar rummet

Visste du att belysningen står för en fjärdedel av hemmets energianvändning.

6. Byt till lågenergilampor

Visste du att en lågenergilampa håller i regel 10 gånger längre och förbrukar 20% energi.

7. Anpassa kastrullernas storlek till plattan & använd lock vid kokning

Visste du att repiga och buckliga bottenar drar mer energi och använder du lock när du kokar sparar du dessutom 30% energi.

8. Ställ in rätt temperatur på kyl och frys

Visste du att för varje grad extra kyla du har ökar du energianvändningen med upp till 10%. I kylan rekommenderas +5 grader och i frys -18 grader.

9. Stäng alltid av strömbrytaren på dina elprylar

Visste du att 10% av all hushållsel i Sverige går till hemelektronik som står i stand-by.

10. Tvätta full maskin och överdosera inte tvättmedel

Visste du det går åt hela 50 liter vatten för en tvätt.